

RICERCA APPLICATA

Approccio naturale alla candidosi

La candidosi è un disturbo molto diffuso e più grave di quanto si pensi: si stima, infatti, che circa il 75% delle donne manifesti questo disturbo almeno una volta nella vita e che almeno il 45% sviluppi recidive. La linea Kolorex a base di polygodial, disponibile in varie formulazioni sia per il trattamento locale sia per il trattamento sistemico, si è dimostrata efficace nel controllo dei sintomi e dell'infezione

■ a cura della Direzione scientifica Named

Il fungo *Candida albicans*, e tutte le altre sue varianti, in condizioni normali, vive nell'ambiente vaginale o sul glande, in quanto il pH, presente in queste zone, è acido (4,0 - 5,0). In realtà la "vera residenza" della candida è la mucosa dell'intestino tenue, mentre la localizzazione vaginale o sul glande, così come la localizzazione cutanea o il mugugno rappresentano la "casa fuori città". Normalmente la candida accompagna la vita nell'individuo sano, è cioè un saprofito, ma quando si determina un deficit immunitario, questo micete si moltiplica causando notevoli problemi per la salute del soggetto in questione.

Sintomi

I fattori che possono favorire la proliferazione di questo fungo

sono i seguenti: calo delle difese immunitarie (patologie debilitanti, assunzione di immunosoppressori, radio e chemioterapici), terapie cortisoniche o antibiotiche protratte nel tempo, impiego di contraccettivi orali, estrogeni o corticosteroidi, altre condizioni predisponenti quali diabete mellito o gravidanza, disbiosi, alimentazione scorretta, carenze vitaminico-minerali, eccesso nella dieta di dolci e carboidrati raffinati, diete ricche in proteine animali, intolleranze ad alimenti (soprattutto a lieviti).

In presenza di queste condizioni il fungo candida si può moltiplicare in modo eccessivo dando luogo alla vera e propria candidosi.

I sintomi possono essere svariati: infiammazione dei follicoli

piliferi di varie parti del corpo e dei capelli, letargia e sindrome da affaticamento cronico, diarrea e/o costipazione, eccesso di gas a livello intestinale, crampi addominali alleviati da movimenti intestinali, intolleranza al lattosio, ansia, iperattività, disturbi da deficit dell'attenzione, disordini ossessivo-compulsivi, difficoltà di concentrazione, attacchi di panico, allergie e sintomi allergici, sinusiti, arrossamenti oculari, stanchezza muscolare e dolori ossei, psoriasi, dermatiti seborroiche, secchezza cutanea, frequenti infezioni da lieviti, poliuria, gonfiore del viso e delle labbra, cefalee, infiammazioni vaginali e di tutto l'apparato riproduttivo femminile, prostatiti, uretriti, calo del desiderio sessuale, irregolarità mestruali, sindrome preme-

struale, cistiti, insonnia, laringotracheiti, afonia, congestione nasale e tosse.

Il trattamento usuale per la candidosi è a base di antimicotici sistemici i cui principi attivi sono azoli (ad esempio fluconazolo). Il 70% delle donne trattate con queste terapie convenzionali, a base di agenti antifungini, può incorrere in un episodio recidivante entro 6 mesi. Gli episodi recidivanti vengono trattati, prevalentemente, per autoprescrizione con terapie antimicotiche che però non si rivelano validi aiuti nella prevenzione degli attacchi successivi. Si stanno perciò studiando delle alternative soprattutto a base di prodotti naturali per non determinare resistenze come può avvenire con gli antibiotici.

Una valida alternativa alla tera-



pia convenzionale è rappresentata dalla linea Kolorex, costituita da prodotti di origine naturale a base di polygodial, estratto dalle foglie della pianta neozelandese nota come *Pseudowintera colorata*, dalle spiccate proprietà antimicotiche.

L'alternativa vegetale

Le proprietà antimicotiche di *Pseudowintera colorata* erano già note fin dai tempi delle popolazioni indigene (Maori) del-

la Nuova Zelanda. Furono però due ricercatori dell'Università di Canterbury (Nuova Zelanda) a isolare per primi, nel 1962, il principio attivo più importante di *Pseudowintera colorata* (il polygodial) che risultò particolarmente attivo verso numerosi ceppi di funghi (grafico 1).

Il polygodial ha proprietà fungicide e non fungistatiche, inibisce cioè sia la sintesi macromolecolare sia la respirazione nelle cellule intere. Per la loro tolle-

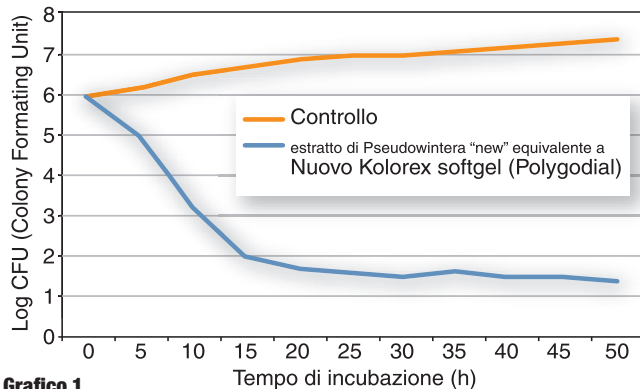


Gráfico 1

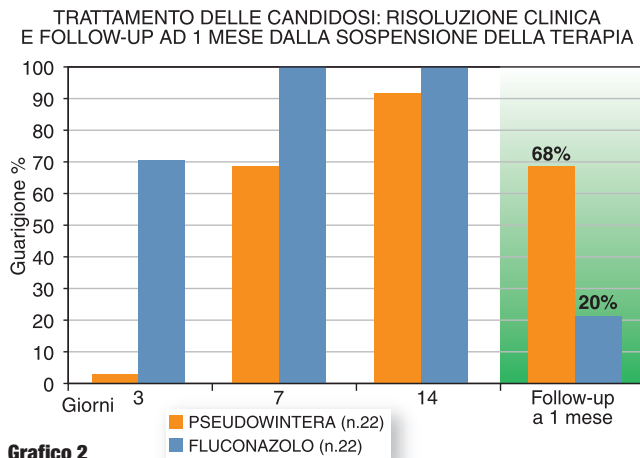


Gráfico 2

abilità e sicurezza i trattamenti sia orali sia locali con Kolorex possono essere protratti per lunghi periodi (si consigliano infatti cicli di almeno 2 mesi) senza che si verifichino effetti collaterali.

La linea Kolorex esiste in varie formulazioni sia per il trattamento locale che per il trattamento sistemico.

Per il trattamento sistemico è utile il Kolorex Soft gel: capsule soft gel, contenenti estratto oleoso di Polygodial, che, grazie all'estrazione supercritica con

CO₂, preservano dall'ossidazione il principio attivo permettendo, nel contempo, di ottenere un estratto con attività superiore. Questa tecnica permette inoltre una migliore standardizzazione del prodotto per ogni lotto di produzione. L'estratto oleoso comporta un naturale e facile assorbimento del principio attivo con un'elevata compliance da parte del paziente (si deve assumere 1 capsula al giorno). Per il trattamento locale sono presenti in commercio le seguenti formulazioni: Kolorex Derma, crema

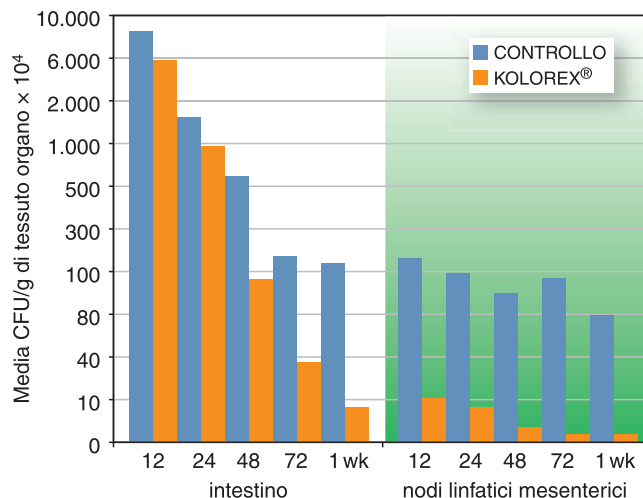


Gráfico 3

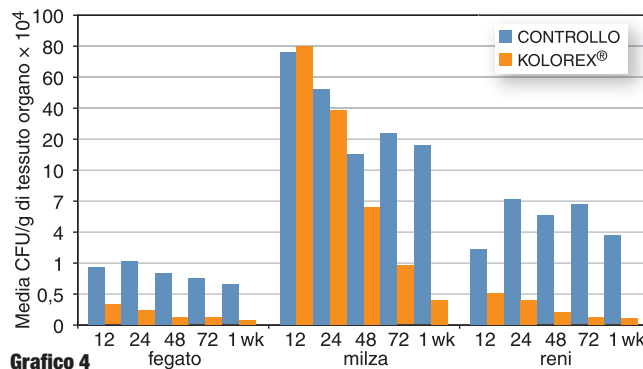


Gráfico 4

ad uso esterno; Kolorex ovuli e Kolorex Intimo con applicatori per uso interno locale e Kolorex Tè, tisana utilizzabile anche in gravidanza. È consigliabile l'associazione della terapia sistemica alla terapia locale.

Sono stati condotti vari studi sull'utilizzo del Kolorex in molteplici ambiti. Uno studio è stato effettuato su 44 pazienti confrontando l'utilizzo di fluconazolo (50 mg per os al giorno) con Pseudowintera nel trattamento della candidosi intestinale. Il trattamento, in en-

trambi i casi, è stato protratto per 14 giorni con follow-up a 1 mese dalla fine del trattamento. Si è dimostrata un'efficacia equivalente tra i due trattamenti con la superiorità, per tollerabilità e sicurezza di Pseudowintera colorata, rispetto al fluconazolo: Pseudowintera colorata permette, infatti, di protrarre a lungo le terapie senza indurre effetti collaterali. Si è poi mostrata la superiorità di Pseudowintera colorata nella riduzione delle recidive: 68% versus 20%; percentuale

di guarigione nei casi in cui veniva somministrata Pseudowintera colorata rispetto ai casi in cui veniva utilizzato il fluconazolo (grafico 2).

Meccanismo d'azione ed efficacia

Ma come funziona il Kolorex, o meglio, l'estratto di Pseudowintera colorata? Per rispondere a questa domanda è stato realizzato uno studio su un modello sperimentale animale (topi) nel quale è stato dimostrato che il Kolorex ha una spiccata attività antimicotica su differenti tessuti. Questi dati confermano l'efficacia di Kolorex nel bloccare le infezioni da candida non solo nel tratto gastrointestinale ma anche nei tessuti sede di colonizzazione nelle infezioni recidivanti, in particolare nei nodi mesenterici, centri di "diffusione" della candida, dove la velocità di azione di Kolorex è particolarmente significativa (grafico 3 e 4).

L'importanza della prevenzione

La candidosi, oltre a coinvolgere il tratto genitale con le manifestazioni sopra elencate più o meno evidenti, interessa anche il tratto gastro-intestinale, nel quale rappresenta sia l'origine dell'infezione primaria che il serbatoio per le infezioni recidivanti successive.

La terapia farmacologica, oltre a essere specifica nel contrastare lo sviluppo della candida, deve essere rivolta, perciò, a ricreare quello stato di eubiosi (equilibrio biologico) intestinale che garantisce livelli di qualità psi-

cofisici sicuramente migliori. Si consiglia perciò l'associazione anche di pre-probiotici per ripristinare il giusto equilibrio della flora batterica a livello gastrointestinale e vaginale.

Per ottenere una guarigione stabile della candidosi è, inoltre, fondamentale eliminare le cause che contribuiscono alla sua insorgenza. È quindi importante seguire i seguenti consigli:

- curare l'alimentazione limitando i dolci, pane e pizza, assumendo regolarmente frutta, verdura, yogurt e fermenti lattici;
- non indossare indumenti sintetici e slip in microfibra;
- non indossare pantaloni aderenti e comunque preferire le gonne al primo fastidio;
- non utilizzare detergenti intimi troppo aggressivi;
- sottoporre anche il partner a terapia antimicotica con Kolorex per evitare la trasmissione della candidosi.

Bibliografia

- 1) Ogorodnikova O., Valivach M., Pavlodar City Centre for Clinical Immunology and Reproduction. Pavlodar (KZ). Data on file.
- 2) Naito C., Marotta F., "Azione protettiva di un prodotto naturale contenente Polygodial/anetolo sulla colonizzazione e la disseminazione gastro-intestinale di Candida Albicans". Micosi Intestinale, Ed. Minerva Medica, 17-25.
- 3) Tsuchiya J., Marotta F., "Effetto di un prodotto simbiotico nella sintomatologia dolorosa addominale in pazienti con diverticolosi del colon e stipsi", submitted.